



DİJİTAL ÇAĞDA EBEVEYN ROLÜ

Değerli Velilerimiz;

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Bölümü olarak öğrenci gözlemlerimiz ve öğretmenlerimizle yapılan görüşmeler sonrasında ortak düşüncemiz; öğrencilerimizin kendinden beklenen ödev ve sorumluluklarını yerine getirmeleri ve pek tabi arkadaşlarıyla sosyalleşebileceği, eğlenerek öğrenebileceği, keyifli aktivitelere de zaman ayırmalarının önemli olduğu yönündedir. Okul ortamındaki süreci kurallar ve sınırlandırmalar doğrultusunda önleyici rehberliğimiz ile takip etmeyi amaçlıyoruz. Farklı ortamlardaki oynadıkları oyunlarda, dijital ortamda, izledikleri filmler ve okudukları kitaplarda zaman zaman onların yaşlarına uymayan nitelikte içerikler olduğunu görüyoruz. Bu yüzden çocukların kendi başlarına kaldıkları özel zamanlarını nasıl değerlendirdiklerini ve yaptıkları etkinliklerin gelişimlerine ne kadar etkili olduğunu aşağıdaki konu başlıkları üzerinde anlatmaya çalışacağız. Bu konuda takibinizi ve işbirliğinizi rica ederiz.

KİTAP/FİLM/TEKNOLOJİ

KİTAPLAR

Okul çağında okuma alışkanlığı kazanan öğrencilerimizin düşünme yetenekleri gelişir ve kelime hazneleri genişler. Bununla birlikte konuşma kabiliyetleri gelişir ve daha güzel konuşarak sağlıklı iletişim kurarlar. Çoğu zaman okudukları kitap kahramanlarıyla kendilerini özdeşleştirirler. Bu sebeple okudukları kitapların içerikleri çok önemlidir.



Çocuklarımız kendi ilgi alanlarına göre istedikleri kitapları okumaya elbette teşvik edilmeli ama satın alınmadan önce mutlaka ama mutlaka bir yetişkin (ebeveyn, öğretmen vb.) kontrolünden geçmesi gerekmektedir.

- ▲ **Son yıllarda bazı yayınevlerinin okuma rekorları kıran çocuk romanlarında, küçüklerin maneviyatını veya sağlığını olumsuz etkileyebilecek konu, çizim ve mesajlar barındırdığı görülmektedir.(Şiddet, kendine zarar vermeye özendirme, cinsellik.. vb.)**

Bu sebeple öğrencilerimizin okudukları kitapları mutlaka sizlerin kontrolünden geçmesini önemle rica ederiz.

FİLM VE DİZİLER

Dijital platformlar aracılığıyla yayınlanan bazı dizi ve çizgi filmler ise; öğrenciler üzerinde olumsuz etkiler yaratmaktadır. Diziyi izleyen çocuklar, dizi içeriğindeki tehlikeli oyunları, öfkeli tepkileri ve saldırgan davranışları taklit ederek arkadaşlık ilişkilerine zarar vermektedir.



Yapılan araştırmalar sık sık şiddet sahnelerine maruz kalan çocukların zaman içinde şiddete duyarsız hale geldiğine, şiddeti daha kabul edilebilir gördüğüne işaret etmektedir. Aynı araştırmalar şiddet sahnelerine maruz kalan çocuklarda da normalde saldırganlığı frenleyen duygusal tepkilerin azaldığını göstermektedir.

Ayrıca prefrontal korteks olarak isimlendirilen, ön beyinde bulunan ve karar verme gibi üst düzey bilişsel becerilerden sorumlu olan bölümün gelişimini tamamlaması 20'li yaşların ortasına kadar devam etmektedir. Bu nedenle çocukların çevrimiçi içeriklerin doğruluğunu yordayacak eleştirel düşünme becerileri yetersizdir, bu içerikleri doğru kabul edip yanlış kararlar alabilirler.

Çocuğunuz dizi hakkında sizinle konuşursa;

- ✓ Onu sakince dinlemek,
- ✓ Olumsuz tepki vermeden soru sormasına izin vermek,
- ✓ Bu dizinin de diğerleri gibi hayal ürünü olduğunun altını çizmek,
- ✓ Oyunların kimsenin zarar görmeyeceği şekilde oynanması ve eğlenmek amaçlı olması gerektiğini belirtmek doğru olacaktır.

Söz konusu dizi ve benzeri zararlı içeriklere çocuklar ve gençler daha çok okul dışı ortamlarda ulaşmaktadırlar. Bu durum bizlere ebeveyn kontrolü ve takibinin önemini göstermektedir. Bu nedenle ev ortamında internet erişimini sağlayan teknolojik aletleri ortak alanlarda bulundurmak ve kontrollü bir şekilde kullanımını sağlamak oldukça önemlidir.

TEKNOLOJİ

Yapılan araştırmalarda internet ve akıllı telefonların uzun süre kullanıldığında bireylerde dikkat, hafıza, analiz yeteneğinde azalma gibi zihinsel sorunları ortaya çıkardığı görülmektedir. Bu nedenle interneti yoğun kullanan çocuklarda günlük yaşamda okumada, konuşmaları yorumlamakta ve yeni şeyler öğrenmekte güçlükler yaşarlar. İnternetin bilinçsiz ve aşırı kullanımı, dikkat süresini azaltabilir, uzun süreli kullanımda ise dikkat eksikliği gibi kalıcı zararlar verebilir.

▲ **Dikkat eksikliği derse yoğunlaşmayı, odaklanmayı ve anlama becerisini olumsuz etkileyebilir ve okul başarısını düşürebilir. Bu nedenle telefon, tablet ve bilgisayar gibi teknolojik aletler üzerinde kontrolün sağlanması gerekir.**

Ebeveynlerin çocuklarımızın kullandıkları teknoloji ve sosyal medya hakkında bilgi sahibi olması gerekmektedir. Teknoloji kullanımının olumlu ve olumsuz yönleri hakkında araştırma yapıp bilgi edinerek edinilen bilgilerin de çocuklarla paylaşarak bilgilendirilmesi gerekmektedir.
(tehlike, zarar ve faydaları hakkında)

Teknoloji kullanımı konusunda ailelere öneriler:

İlgili Olun: Çevrim içi faaliyetlerini kontrol edin, ne yaptığı ve neden yaptığı konusunda onlarla konuşun.

Çocuğunuzun ziyaret ettiği siteler ve oynadığı oyunları mutlaka takip edin.

Sınır Koyun: Çocuğunuzun ne yapabileceği ve yapamayacağı konusunda sınırların çizin. Ekran

başında geçirdiği süreyi ve ziyaret ettiği siteleri takip edin.

Ortak Kullanım Alanları Oluşturun: Çocuğunuzun İnternet erişiminde kullandığı araçları (bilgisayar, cep telefonu, tablet, dizüstü bilgisayar vb.) yatak odalarının dışında ortak kullanım alanında bulundurun. Tüm araçları görebileceğiniz bir yerde tutmanız özellikle küçük çocukların güvenliği için önemlidir.

Güvenlik Tedbirleri Alın: İnternet filtrelerini ve gerekiyorsa aile kontrol uygulamalarını indirin. Bunları neden kullandığınızı açıklayın. Çocuğunuzun kullandığı şifre/parolaları sizinle paylaşmasını sağlayın. Bunun neden gerekli olduğunu ona açıklayın.

