

ÖZEL TRAKYA KOLEJİ ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

HAZIRLAYAN : Uzm. Dyt. Damla DİKMEN

	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ KAHVALTI
01.12.2017	Kaşar peynir Haşlanmış yumurta Yeşil zeytin ıhlamur	Mantar çorbası Karnabahar Elbasan kuskus meyve	Marul kısır söğüş domates	Tahin pekmezli ekmek
04.12.2017	Menemen Karışık zeytin kuşburnu	Domates çorbası Kurufasulye Pirinç pilavı AYRAN	Göbek Karışık turşu	Meyve
05.12.2017	Pınar beyaz Tahin pekmez Domates salatalık süt	Yeşil çorba Kabak dolması Domates soslu tam buğday makarna komposto	kıvırcık salatalık söğüş söğüş domates	Peynirli poğaç + ıhlamur
06.12.2017	Haşlanmış yumurta Domates salatalık Siyah zeytin ıhlamur	Yoğurt çorbası İzmir köfte Pirinç Pilavı yoğurt	Göbek Havuç tarator	2 renkli puding
07.12.2017	Krep Fıstık ezmesi kuşburnu	Tavuk Suyu Çorba Yoğurtlu Ispanak Yemeği Cevizli erişte Puding	Yoğurtlu beyaz lahana Söğüş domates Söğüş maydonoz	Meyve salatası
08.12.2017	Peynirli omlet Karışık zeytin Bitki çayı	Tarhana çorbası Köri soslu tavuk Bulgur pilavı meyve	Çoban salata göbek	Tam buğday grisini
11.12.2017	Haşlanmış yumurta Söğüş salatalık Siyah zeytin kuşburnu	3 renkli çorba Havuçlu Bezelye Yemeği Sote Tel şehriyeli pirinç pilavı Yoğurt	Rendelenmiş havuç Kıvırcık Söğüş salatalık	Fıstık ezmeli ekmek + kuşburnu
12.12.2017	Yumurtalı ekmek Üçgen peynir Domates salatalık ıhlamur	Ezogelin çorbası Tavuk sote Bulgur pilavı meyve	Rendelenmiş mor lahana Söğüş domates göbek	Meyve
13.12.2017	Beyaz peynir Salatalık + domates Karışık zeytin süt	Minestrone çorba Karniyarık Nohutlu pirinç pilavı Puding	Havuç tarator Söğüş domates	Ev yapımı üzümlü kek + süt
14.12.2017	Peynirli gözleme Söğüş domates Bitki çayı	Kırmızı Mercimek çorbası Tavuklu kabak yemeği	Akdeniz salata Doğranmış kırmızı biber	Karışık kuruyemiş

		Gül böreği Ayran		
15.12.2017	Simit Pınar beyaz Yeşil zeytin kuşburnu	Tarhana çorbası Kıymalı fırın patates Cevizli erişte Komposto	Söğüs domates Söğüs salatalık kıvırcık	Havuçlu tarçınlı kek + bitki çayı
<b>18.12.2017</b>	Kaşar peynir Haşlanmış yumurta Söğüş domates Süt	Yoğurt Çorbası Nohut yemeği Havuçlu Pirinç Pilavı Turşu	Rendelenmiş mor lahana Rendelenmiş havuç Göbek	Meyve salatası
19.12.2017	Simit Pınar beyaz Yeşil zeytin ıhlamur	Yeşil çorba Garnitürlü piliç ızgara bulgur pilavı meyve	Kısır Salatalık turşusu göbek	Kepekli grisini
20.12.2017	Sütle çırpılmış yumurta Karışık zeytin kuşburnu	Tarhana çorbası Kıymalı Taze fasulye kuskus Yoğurt	Yoğurtlu beyaz lahana Söğüs domates kıvırcık	Cevizli kek + ıhlamur
21.12.2017	Soğuk sandviç Bitki çayı	Mantar çorbası Kadınbudu köfte + patates püresi Havuçlu pirinç pilavı komposto	Akdeniz salatası Doğranmış kırmızı biber	meyve
22.12.2017	Pınar beyaz Tahin pekmez Karışık zeytin Süt	Domates çorbası Fırın sebze Bulgur pilavı cacık	Patates salatası Söğüş soğan Söğüş domates	Ev yapımı peynirli poğaç
<b>25.12.2017</b>	Menemen Yeşil zeytin ıhlamur	3 renkli çorba Yeşil mercimek yemeği Pirinç pilavı komposto	Kıvırcık Rendelenmiş havuç Söğüş domates	Elmalı kurabiye + ev yapımı limonata
26.12.2017	Peynirli gözleme Karışık zeytin Kuşburnu	Ezogelin çorbası Rosto köfte+ patates püresi Bulgur pilavı ayran	Söğüş domates Söğüş salatalık göbek	Meyve salatası
27.12.2017	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Domates-salatalık ıhlamur	Domates çorbası Yoğurtlu Manti Barbunya Meyve	Haşlanmış brokoli Rendelenmiş havuç Söğüş domates	Tahin pekmezli ekmek + ıhlamur
28.12.2017	Kaşar peynir Fıstık ezmesi Karışık zeytin Süt	Arpa şehriye çorbası Bulgurlu lahana dolma	Göbek Rendelenmiş mor lahana Söğüş maydonoz	Galetalı unlu poğaç

		Gül böreği puding		
29.12.2017	Haşlanmış yumurta Siyah zeytin Tahin pekmez kuşburnu	Düğün çorbası Sebzeli tavuk sote kuskus yoğurt	Mercimek köftesi kıvırcık	Leblebi + süt